

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении районного семинара по географии в Иглинском районе (туристического слета)

в МБОУ СОШ № 5 с.Иглино – 2023 г



Цели и задачи:

- популяризация туризма, как прикладного вида спорта и способа активного отдыха;
- оздоровление учащихся;
- воспитание у школьников ответственности, бережного отношения к природе, любви к своей малой Родине;
- повышение мастерства участников;
- выявление сильнейших команд и участников
- формирование знаний по безопасности

Время и место проведения:

Туристический слет проводится **28 апреля 2023 года** на школьном стадионе. Сбор команд на стадионе при школе)

Руководство соревнованиями:

Общее руководство осуществляет администрация школы. Непосредственная подготовка и проведение туристического слета возлагается на судейскую бригаду (учитель географии, преподаватель ОБЖ, преподаватели физической культуры, учащиеся 10 класса).

Участники соревнований:

К туристическому слету допускаются обучающиеся **8-х классов ,состав команды - 4 человека(2 мальчика – 2 девочки)**

Виды соревнований:

Туристический маршрут (полоса препятствий с различными конкурсами и заданиями).

Определение победителей:

Итоговое место определяется по наименьшему времени прохождения маршрута и наибольшему количеству баллов(1 балл - - **5 сек** набравшей командой во всех видах программы турслета . При равенстве результатов побеждает команда, имеющая меньше штрафных очков.

УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ:

Полоса препятствий (приложение 1)

Заключается в прохождении командой маркированной дистанции по пересеченной местности с преодолением естественных и искусственных препятствий. Дистанция преодолевается с контрольным грузом (рюкзаком-школьный ранец). Результат определяется по наименьшему времени прохождения дистанции с учетом штрафного времени. **каждая команда получает маршрутный лист ,где отмечает прохождение этапов у судейской бригады)**

Начало соревнований:

Сбор на стадионе.

10.00 - (старт через 15 минут каждая команда)

Этапы (территория стадиона)

Старт

1- Предстартовая проверка. Команды до старта представляют необходимое снаряжение и оборудование:

- спортивная одежда (каждому);
- рюкзак - 1;
- аптечка -1
- перчатки (1 пара)

Каждый участник команды должен иметь головной убор (отсутствие – штрафной балл)

2 - Беговой участок -200 метров

3 – Стрельба из пневматической винтовки (3 выстрела каждый участник)

4 - Гать (переправа по бревну-брусек);

5 – Ров (преодоление с помощью шеста)

6 - Болото (преодоление кочек)

7 – Лассо (накинуть веревку на опору)

8 – Чтение топокарты (определение берега,направления между объектами,расстояния)

9 - Дартс (3 броска каждый участник)

10- Азимут (определение стороны горизонта по компасу)

11 – Глазомер (определение расстояния до объекта +- 10 м)

12 – Определи название объекта(составление названия объекта из выданных букв)

13- Экологическая (собери пластиковые бутылки в мешок)

14.- Викторина (10 вопросов)

Финиш .

Примечание: при прохождении маршрута за каждую ошибку добавляется 10 штрафных секунд)

ЖЕЛАЕМ УДАЧИ !!!

Приложение 1

Полоса препятствий (маршрут)

